



WALMYR PUBLISHING COMPANY

MPSI

INVENTARIO PARA EL ESCRUTINIO DE MULTIPLES PROBLEMAS INSTRUCCIONES

Este cuestionario ha sido diseñado con el propósito de obtener información acerca de una amplia variedad de posibles áreas problemáticas. Responda a cada pregunta con la mayor atención y precisión posible. Coloque un número junto a cada pregunta, como se indica a continuación:

- 1 = Nunca
- 2 = Muy rara vez
- 3 = Pocas veces
- 4 = Algunas veces
- 5 = Gran parte del tiempo
- 6 = Casi siempre
- 7 = Siempre
- X = No aplica

Puede ser que algunas de las preguntas no se apliquen a usted o a su situación en particular. En tal caso, favor de colocar una x o X pero *no deje respuesta alguna en blanco*.

Una vez comience a completar las preguntas en el cuestionario, verá cuán fácil es hacerse pasar como una persona buena o mala. Por favor, no lo haga. Es extremadamente importante que usted conteste con la mayor precisión aunque se avergüence o se sienta incómodo/a. Si responde incorrectamente u ofrece información engañosa a aquellos que tratan de ayudarle, será muy difícil prestarle la ayuda que usted necesita.

Por favor, escriba en letra de molde:

Nombre _____

Dirección _____

Ciudad _____ **Estado** _____ **Código Postal** _____

Edad _____ **Sexo** _____ **Masculino** _____ **Femenino** _____ **Raza** _____

Seg. Soc. _____ **Fecha** _____

NOTA SOBRE DERECHOS DE PROPIEDAD (COPYRIGHT): No se permite reproducir ni fotocopiar parte alguna del Inventario para el Escrutinio de Múltiples Problemas (MPSI por sus siglas en inglés) sin consentimiento por escrito de la editorial. Walmyr Publishing Co, P.O.Box 12217, Tallahassee, FL32317. Autorizada para fines de investigación por Myrna Hudson. La adaptación al español del MPSI fue hecha por Jaime Alvelo, Andres A. Collaso, y David Bosario Con fondos provenientes de las Administracion de Veteranos de los Estados Unidos de America a través del proyecto de investigación HSR&D IIR #94-090. Copyright (c) 1990, Walter W. Hudson, Ph. D.

Clave

- 1 = Nunca
- 2 = Muy rara vez
- 3 = Pocas veces
- 4 = Algunas veces

- 5 = Gran parte del tiempo
- 6 = Casi siempre
- 7 = Siempre
- 8 = Nunca

SAMPLE

SUBESCALA: DEPRESIÓN

1. _____ Siempre que no tengo que hacer algo en mi vida.
2. _____
3. _____ Lloro por ratos.
4. _____
5. _____ Se me hace difícil comenzar lo que tengo que hacer.
6. _____ Me pongo muy deprimido/a.
7. _____
8. _____ Siento que me sucederán muchas cosas buenas en el futuro.
9. _____
10. _____ Siento que otras personas me necesitan.
11. _____ Siento que otras personas me aprecian.
12. _____

SUBESCALA: AUTOESTIMA

13. _____ Creo que mis amigos/as me encuentran interesante.
14. _____
15. _____ Me siento muy pendiente de mí cuando estoy con desconocidos/as.
16. _____
17. _____ Siento que la gente la pasa bien conmigo.
18. _____ Siento que la gente no disfruta de mi compañía.
19. _____
20. _____ Pienso que soy una persona bastante agradable.
21. _____
22. _____ Siento que soy una persona simpática.
23. _____ Temo parecer tonto/a ante los demás.
24. _____

SUBESCALA: PROBLEMAS DE RELACIONES DE PAREJA

25. _____ Mi pareja es bastante cariñosa.
26. _____
27. _____ Mi pareja me cuida mucho.
28. _____
29. _____ Siento que puedo confiar mucho en mi pareja.
30. _____ Siento que nuestra relación está terminando.
31. _____
32. _____ Siento que tenemos una buena relación.
33. _____
34. _____ Nuestra vida juntos es aburrida.
35. _____
36. _____ Mi pareja no me dice sus confidencias.
37. _____

Clave

- 1 = Nunca
- 2 = Muy rara vez
- 3 = Pocas veces
- 4 = Algunas veces

- 5 = Gran parte del tiempo
- 6 = Casi siempre
- 7 = Siempre
- 8 = Nunca

SAMPLE

SUBESCALA: DISFRUTO DE LA SEXUALIDAD

- 38. _____ Creo que mi pareja disfruta de nuestra vida sexual.
- 39. _____
- 40. _____ Mi pareja y yo disfrutamos al tener relaciones sexuales.
- 41. _____
- 42. _____ Siento que nuestra relación sexual es sucia y repugnante.
- 43. _____ Nuestra vida sexual es monótona (le falta variedad).
- 44. _____
- 45. _____ Siento que a nuestra vida sexual le falta calidad (no es la mejor).
- 46. _____
- 47. _____ Disfruto de las técnicas sexuales que a mi pareja le gustan o utiliza.
- 48. _____
- 49. _____ Considero que nuestra vida sexual es magnífica.

SUBESCALA: PROBLEMAS CON MIS HIJOS

- 50. _____ Mi hijo/a me desespera (me pone los nervios de punta).
- 51. _____
- 52. _____ Siento que realmente puedo confiar en mi hijo/a.
- 53. _____
- 54. _____ Mi hijo/a se comporta bien.
- 55. _____ Mi hijo/a exige demasiado.
- 56. _____
- 57. _____ En verdad, disfruto con mi hijo/a.
- 58. _____
- 59. _____ Mi hijo/a interfiere con mis actividades.
- 60. _____
- 61. _____ Considero que mi hijo/a es extraordinario/a.
- 62. _____

SUBESCALA: PROBLEMAS CON MI MADRE

- 63. _____ Mi madre es muy paciente conmigo.
- 64. _____
- 65. _____ Me gusta estar con mi madre.
- 66. _____
- 67. _____ Mi madre es muy irritante (provoca coraje).
- 68. _____ Siento mucho coraje con mi madre.
- 69. _____
- 70. _____ Estoy orgulloso/sa de mi madre.
- 71. _____
- 72. _____ Mi madre no me comprende.
- 73. _____
- 74. _____ Me avergüenzo de mi madre.

Clave

1 = Nunca

2 = Muy rara vez

3 = Algunas veces

4 = Muchas veces

5 = Gran parte del tiempo

6 = Casi siempre

7 = Siempre

8 = Nunca

SAMPLE

SUBESCALA: PROBLEMAS CON LA MADRE

75. _____ Mi padre me respeta (no me interviene ni me perturba).
76. _____
77. _____ En verdad, siento que puedo confiar en mi padre.
78. _____
79. _____ La conducta de mi padre me avergüenza.
80. _____
81. _____ Desearía tener un padre diferente.
82. _____ En verdad, disfruto a mi padre.
83. _____
84. _____ Mi padre interfiere con mis actividades.
85. _____
86. _____ Considero que mi padre es maravilloso.
87. _____

SUBESCALA: ESTRÉS

88. _____ Siento mucho panico.
89. _____
90. _____ Siento que estoy perdiendo el control de mi vida.
91. _____
92. _____ Siento que estoy tan tenso como una cuerda de guitarra.
93. _____ Siento que no puedo cumplir con todos los compromisos que tengo.
94. _____
95. _____ Me siento tenso/a y con coraje con las personas que me rodean.
96. _____
97. _____ Siento que apenas puedo cumplir con todas mis obligaciones.
98. _____
99. _____ Me siento muy ansioso/a.

SUBESCALA: PROBLEMAS CON LOS AMIGOS

100. _____ Me llevo muy bien con mis amigos/as.
101. _____
102. _____ Mis amigos/as me tratan mal.
103. _____
104. _____ No me siento "parte del grupo" entre mis amigos/as.
105. _____ Mis amigos/as son un montón de arrogantes.
106. _____
107. _____ Creo que le simpatizo mucho a mis amigos/as.
108. _____
109. _____ Odio a los amigos/as que tengo actualmente.
110. _____
111. _____ Verdaderamente, me agrada el grupo de amigos/as que tengo actualmente.
112. _____

SUBESCALA: PROBLEMAS CON LOS VECINOS

113. _____ A decir verdad, siento que no le simpatizo a mis vecinos.

Clave

1 = Nunca

2 = Muy rara vez

3 = Algunas veces

4 = Muchas veces

5 = Gran parte del tiempo

6 = Casi siempre

7 = Siempre

8 = Nunca

SAMPLE

114. _____
115. _____ Mis vecinos son muy amables conmigo.
116. _____
117. _____ Mis vecinos piensan que soy importante para ellos.
118. _____
119. _____ Tal parece que mis vecinos ni siquiera se fijan en mí.
120. _____
121. _____ Mis vecinos toman en cuenta mucho mis opiniones e ideas.
122. _____ Siento que soy un miembro importante de mi vecindario.
123. _____
124. _____ Mis vecinos parecen despreciarme.
125. _____

SUBESCALA: PROBLEMAS EN LA ESCUELA

126. _____ Odio la escuela.
127. _____
128. _____ Pospongo mis tareas escolares para el último momento.
129. _____
130. _____ ¡La escuela no es para el estudio, sino para las fiestas y el juego!
131. _____ Me esfuerzo mucho en la escuela.
132. _____
133. _____ Pienso que mi labor escolar me ayudará en el futuro.
134. _____
135. _____ Siento que aprendo mucho en la escuela.

SUBESCALA: AGRESIVIDAD

136. _____ No me importa golpear a alguien hasta derribarlo, cuando tengo que hacerlo.
137. _____
138. _____ Realmente no me preocupa cuando lastimo físicamente a alguien.
139. _____
140. _____ Intimidado a los demás antes que ellos tengan la oportunidad de intimidarme.
141. _____ Las personas me dicen que tengo mal genio.
142. _____
143. _____ Amenazo a la gente con pelear.
144. _____
145. _____ Si hay que pelear, soy yo primero/a en tirar un puño.

Clave

1 = Nunca

2 = Muy rara vez

3 = Pocas veces

4 = Algunas veces

5 = Gran parte del tiempo

6 = Casi siempre

7 = Siempre

8 = Nunca

SAMPLE

SUBESCALA: PROBLEMAS CON LOS COMPAÑEROS DEL TRABAJO

146. _____
147. _____ Mis compañeros/as de trabajo se comportan como si yo no les importase.
148. _____
149. _____ Mis compañeros/as de trabajo parece que me respetan de verdad.
150. _____ No me siento "parte del grupo" con mis compañeros/as de trabajo.
151. _____
152. _____ Mis compañeros/as de trabajo me comprenden.
153. _____
154. _____ A decir verdad, siento que mis compañeros/as de trabajo me excluyen (echan a un lado).
155. _____
156. _____ Mis compañeros/as de trabajo parecen disfrutar de mi compañía.
157. _____

SUBESCALA: PROBLEMAS EN LAS RELACIONES FAMILIARES

158. _____ En mi familia hay demasiado odio.
159. _____
160. _____ Mi familia es muy respetada por aquellos que nos conocen.
161. _____
162. _____ En mi familia hay mucho amor.
163. _____ Los miembros de mi familia se llevan bien entre sí.
164. _____
165. _____ Mi familia me llena de gran alegría.
166. _____
167. _____ Las demás familias parecen llevarse mejor que la mía.
168. _____
169. _____ Siento que mi familia me hecha a un lado (me sacan el cuerpo).
170. _____

SUBESCALA: PENSAMIENTO SUICIDA

171. _____ Pienso en quitarme la vida.
172. _____
173. _____ Pienso en suicidarme.
174. _____
175. _____ En realidad, pienso en diferentes maneras de quitarme la vida.
176. _____ En realidad, he decidido quitarme la vida y ahora pienso en mi plan final para lograrlo.
177. _____
178. _____ Pienso conseguir alivio o paz quitándome la vida.
179. _____
180. _____ Siento que mi agonía es demasiado grande como para seguir viviendo.
181. _____

Clave

1 = Nunca

2 = Muy rara vez

3 = Pocas veces

4 = Algunas veces

5 = Gran parte del tiempo

6 = Casi siempre

7 = Siempre

8 = Nunca

SAMPLE

SUBESCALA: MALTRATO NO FISICO

182. _____
183. _____ Mi pareja me exige obediencia a sus caprichos.
184. _____
185. _____ Mi pareja me exige que participe en actos sexuales que no me gustan ni disfruto.
186. _____ Mi pareja se altera mucho si no hago mi trabajo en el momento que él/ella piensa que debe hacerse.
187. _____
188. _____ Mi pareja me dice que soy feo/a y poco atractivo/a.
189. _____
190. _____ Mi pareja se comporta como si yo fuera su sirvienta/e personal.
191. _____
192. _____ A mi pareja le da mucho coraje si yo no estoy de acuerdo con su punto de vista.
193. _____
194. _____ Mi pareja menosprecia mi inteligencia.

SUBESCALA: MALTRATO FISICO

195. _____ Mi pareja trata de asfixiarme o estrangularme.
196. _____
197. _____ Mi pareja me tuerce los dedos, los brazos o las piernas.
198. _____
199. _____ Mi pareja me muerde o araña tanto que sangro o me salen moretones.
200. _____ Mi pareja me pellizca o retuerce la piel violentamente.
201. _____
202. _____ Mi pareja me lesiona los senos o los genitales.
203. _____
204. _____ Mi pareja me entierra o me pincha con objetos punzantes.
205. _____
206. _____ Mi pareja me pateo en la cara y cabeza.

Clave

1 = Nunca

2 = Muy rara vez

3 = Pocos veces

4 = Algunas veces

5 = Gran parte del tiempo

6 = Casi siempre

7 = Siempre

8 = Nunca

SAMPLE

SUBESCALA: TERROR

207. _____
208. _____ Una sensación de terror invade mi cuerpo por completo.
209. _____
210. _____ Mis sueños son muy espantosos.
211. _____ Me da miedo muy fácilmente.
212. _____
213. _____ Me da una sensación de miedo que me paraliza.
214. _____
215. _____ Me asusto con mucha facilidad.
216. _____
217. _____ Me atemorizo sin aparente motivo.
218. _____ Me da terror el pensar que algo terrible va a ocurrir.
219. _____
220. _____ Me da terror el pensar que algo muy malo me va a ocurrir.
221. _____
222. _____ Me atemorizo tanto que apenas puedo moverme.
223. _____
224. _____ El miedo recorre todo mi cuerpo.
225. _____

SUBESCALA: IDEAS DE REFERENCIA

226. _____ Creo que la gente habla de mí a mis espaldas.
227. _____
228. _____ Creo que la gente esta tramando algo en mí contra.
229. _____
230. _____ Las personas que se supone sean mis amigos, lo que quieren realmente es darme una puñalada por la espalda.
231. _____ Algunas personas se pasan hablando de mí.
232. _____
233. _____ La gente quiere hacerme daño porque siente celos de mí.
234. _____
235. _____ La gente se entromete en mis cosas, a escondidas, y trata de causarme problemas.
236. _____
237. _____ Las personas que se llaman mis amigos están tratando de destruirme porque les encantaría verme fracasar.
238. _____
239. _____ Siento que la gente me vigila.
240. _____ Agentes del gobierno están conspirando para destruirme.
241. _____
242. _____ La gente a mi alrededor se molesta de veras con mi habilidad y talento.
243. _____
244. _____ Hay personas que realmente desearían librarse de mí.
245. _____

Clave

1 = Nunca

2 = Muy rara vez

3 = Pocas veces

4 = Algunas veces

5 = Gran parte del tiempo

6 = Casi siempre

7 = Siempre

8 = Nunca

SAMPLE

SUBESCALA: MIEDOS

246. _____ Me siento demasiado nervioso/a cuando tengo que subir a lugares altos o mirar hacia abajo desde estos.
247. _____
248. _____ Siento pánico cuando tengo que cruzar puentes o atravesar túneles.
249. _____
250. _____ Me pongo demasiado nervioso/a cuando viajo en aviones.
251. _____ Me da terror conducir aunque el tráfico sea moderado.
252. _____
253. _____ Me da terror cuando estoy solo/a.
254. _____
255. _____ Me paraliza de sólo pensar que tengo que hablar en público.
256. _____
257. _____ Me asustan los lugares abiertos o las calles.
258. _____
259. _____ Me siento cómodo/a al viajar en transportación masiva (como en el autobús, metro o tren).
260. _____ Me siento nervioso/a o agitado/a internamente.
261. _____
262. _____ Me siento cómodo/a cuando me dejan solo/a.
263. _____
264. _____ Debido a mis miedos, cada vez que puedo, evito situaciones sociales.
265. _____

SUBESCALA: SENTIMIENTOS DE CULPA

266. _____ Tengo sentimientos de culpa sin tener una buena razón.
267. _____
268. _____ Cuando las cosas no salen bien, por lo general me echo la culpa.
269. _____
270. _____ Tengo una continua sensación de que he hecho algo malo.
271. _____ Siento que me deben castigar aún sin haber hecho algo para merecerlo.
272. _____
273. _____ Me siento muy culpable y avergonzado/a.
274. _____
275. _____ Siento que sí los demás me conocieran bien, se avergonzarían de mí.

SUBESCALA: PROBLEMAS EN EL TRABAJO

276. _____ Mi trabajo es muy aburrido.
277. _____
278. _____ No tolero a mi jefe.
279. _____
280. _____ En verdad, me gusta mi trabajo.
281. _____ Creo que hago mi trabajo bien.
282. _____
283. _____ Me gusta perder el tiempo en el trabajo.
284. _____
285. _____ Me esfuerzo mucho en mi trabajo y estoy muy consciente de hacer las cosas bien.

Clave

1 = Nunca

2 = Muy rara vez

3 = Pocas veces

4 = Algunas veces

5 = Gran parte del tiempo

6 = Casi siempre

7 = Siempre

8 = Nunca

SAMPLE

SUBESCALA: PENSAMIENTOS CONFUSOS

286. _____
287. _____ Mi pensamiento se vuelve confuso.
288. _____
289. _____ Hay ocasiones en que la mente me engaña.
290. _____
291. _____ Hay ocasiones en que mi mente no parece funcionar bien.
292. _____

SUBESCALA: PENSAMIENTOS PERTURBADORES

293. _____ Tengo ideas y pensamientos que me inquietan mucho.
294. _____
295. _____ Pienso en cosas feas y horribles.
296. _____
297. _____ No puedo sacar ciertos pensamientos malos de mi mente.
298. _____
299. _____ Me preocupan las ideas terribles que tengo.
300. _____
301. _____ Simplemente no puedo sacar ciertos pensamientos malos de mi mente.

SUBESCALA: PERDIDA DE MEMORIA

302. _____ Se me olvida donde pongo las llaves, los espejuelos u otros objetos que uso a diario.
303. _____
304. _____ Se me olvida el día en que estamos.
305. _____
306. _____ Se me hace difícil recordar cosas de las cuales debería acordarme fácilmente.
307. _____
308. _____ Se me olvidan detalles importantes del trabajo o de la escuela.
309. _____

Clave

1 = Nunca

2 = Muy rara vez

3 = Pocas veces

4 = Algunas veces

5 = Gran parte del tiempo

6 = Casi siempre

7 = Siempre

X = No aplica

SAMPLE

SUBESCALA: ABUSO DE ALCOHOL

310. _____ Cuando bebo con amigos, generalmente tomo más que ellos.
311. _____
312. _____ El tomar me trae problemas en mi trabajo.
313. _____
314. _____ Después de haber tomado, me dan temblores.
315. _____ Cuando bebo, me doy tres tragos o menos.
316. _____
317. _____ Bebo cuando estoy solo/a.
318. _____
319. _____ El beber interfiere con mis compromisos hacia mi familia y mis amistades.
320. _____
321. _____ Me doy uno o más tragos antes del mediodía.
322. _____
323. _____ Mi vida personal se pone muy problemática cuando bebo.
324. _____ Bebo varias veces por semana.

SUB-ESCALA: ABUSO DE DROGAS

325. _____ Uso drogas para calmar mis nervios o sentirme mejor.
326. _____
327. _____ Usar drogas me causa problemas con mi familia o las amistades.
328. _____
329. _____ Uso drogas cuando estoy solo/a.
330. _____
331. _____ Uso drogas cuando las cosas no me van bien.
332. _____
333. _____ Mi vida personal se pone muy problemática cuando uso drogas.
334. _____ Uso drogas varias veces por semana.

Formulario para determinar puntuacion en las subescalas del MPSI

Nombre de la Subescala	A Total de Itemes	B Itemes Usados	C Suma de Itemes	D (C - B) Suma - Usados	E $D*100/(B*6)$ Puntuación
Depresión	12	_____	_____	_____	_____
Autoestima	12	_____	_____	_____	_____
Problemas Relaciones Pareja	13	_____	_____	_____	_____
Discordia Sexual	12	_____	_____	_____	_____
Problemas con mis Hijos	13	_____	_____	_____	_____
Problemas con mi Madre	12	_____	_____	_____	_____
Problemas con mi Padre	13	_____	_____	_____	_____
Estrés	12	_____	_____	_____	_____
Problemas con los Amigos	13	_____	_____	_____	_____
Problemas con los Vecinos	13	_____	_____	_____	_____
Problemas en la Escuela	10	_____	_____	_____	_____
Agresividad	10	_____	_____	_____	_____
Prob. Compañeros de Trabajo	12	_____	_____	_____	_____
Prob. Relaciones Familiares	13	_____	_____	_____	_____
Pensamiento Suicida	11	_____	_____	_____	_____
Maltrato No-Física	13	_____	_____	_____	_____
Maltrato Física	12	_____	_____	_____	_____
Temor	19	_____	_____	_____	_____
Ideas de Referencia	20	_____	_____	_____	_____
Fobias	20	_____	_____	_____	_____
Sentimientos de Culpa	10	_____	_____	_____	_____
Problemas en el Trabajo	10	_____	_____	_____	_____
Pensamientos Confusos	7	_____	_____	_____	_____
Pensamientos Perturbadores	9	_____	_____	_____	_____
Pérdida de Memoria	8	_____	_____	_____	_____
Abuso de Alcohol	15	_____	_____	_____	_____
Abuso de Drogas	10	_____	_____	_____	_____

Comentarios

Inventario para el Cernimiento de Múltiples Problemas (MPSI)

Cliente Nombre:

Nombre de la Subescala	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Depresión											
Autoestima											
Problemas Relaciones Pareja											
Discordia Sexual											
Problemas con los Hijos											
Problemas con la Madre											
Problemas con el Padre											
Estrés											
Problemas con los Amigos											
Problemas con los Vecinos											
Problemas en la Escuela											
Agresividad											
Prob. Compañeros de Trabajo											
Prob. Relaciones Familiares											
Pensamiento Suicida											
Maltrato No-Física											
Maltrato Física											
Temor											
Ideas de Referencia											
Fobias											
Sentimientos de Culpa											
Problemas en el Trabajo											
Pensamientos Confusos											
Pensamientos Perturbadores											
Pérdida de Memoria											
Abuso de Alcohol											
Abuso de Drogas											